




## PROTOCOLO

### Implementación consulta Lactancia Materna


### CESFAM MARIQUINA

<b>Documento elaborado por:</b>	<b>Revisado por:</b>	<b>Aprobado por:</b>
Nolfa Matus Cortez Nutricionista	Susana Suazo Directora CESFAM Mariquina Comité Calidad	Susana Suazo Directora CESFAM Mariquina Comité Calidad
<b>Fecha:</b> Octubre 2015	<b>Fecha:</b> Junio del 2016	<b>Fecha:</b> Junio del 2016
<b>Documento modificado por:</b> <i>Primera edición.</i>		

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021

## INDICE

INTRODUCCIÓN.....	3
OBJETIVOS GENERAL Y ESPECÍFICOS.....	4
DIRIGIDO A /RESPONSABLES.....	5
DESARROLLO DEL TEMA.....	7
ANEXOS	
Anexo 1 Técnica correcta de amamantamiento.....	12
Anexo 2 Protocolo de atención clínica lactancia materna.....	14
Anexo 3 Flujograma derivación a consulta lactancia materna.....	19
BIBLIOGRAFÍA.....	20

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021


## INTRODUCCION

La Salud Pública chilena tiene una larga y destacada trayectoria de fomento de salud, que ha llevado a los excelentes indicadores de mortalidad materna e infantil que actualmente hay en el país. Un factor muy relevante es la lactancia materna, la que además de ser un proceso biológico, está determinada por la cultura siendo un fenómeno biocultural.

Los beneficios de la lactancia, son múltiples, tanto para el niño, la madre, la familia y la sociedad en general; beneficios que están corroborados con estudios que sustentan científicamente éstas afirmaciones. Es por lo mismo que el equipo de salud tiene la responsabilidad de realizar acciones de promoción, protección y apoyo a la lactancia materna en todos los niveles de atención, favoreciéndola desde el primer contacto con la mujer gestante.

El personal de salud que participa en el cuidado de la mujer durante la gestación, el parto y en el control de salud del niño y niña, tiene un rol clave para lograr una lactancia exitosa, acompañando a las familias en el proceso de crianza. Para apoyar a la mujer que amamanta a su hijo o hija, los profesionales deben informarse sobre las prácticas que han demostrado ser más efectivas y acompañar a las mujeres para implementarlas.

Es así como el CESFAM Mariquina debe entregar una atención de calidad y seguridad mínima a los usuarios, y dentro de estas acciones se debe contar con la Consulta de Lactancia Materna, garantizando con ésta el acceso a quien lo requiera.

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021

### **OBJETIVO GENERAL**


Implementar consulta de lactancia materna en Cesfam Mariquina y establecimientos adosados, con el fin de mejorar índices de lactancia materna y promover este proceso a mujeres embarazadas y nodrizas que asisten al centro de salud.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**


Mantener y/o mejorar el porcentaje de cobertura de lactancia materna dentro de la Comuna de Mariquina a través de la Implementación de la Consulta de Lactancia.

Resolver dudas e inquietudes en el momento que lo requieran las madres o padres de niños o niñas que se encuentren amamantando o se encuentren frente a este proceso.

Contribuir a la mantención de la Lactancia Materna Exclusiva como mínimo hasta el sexto mes de vida, para entregar todos los nutrientes necesarios otorgando un mejor crecimiento y desarrollo a los niños y niñas.

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021

- **DIRIGIDO A**
- Dirección del Establecimiento
- Equipos de salud de cada sector


 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021

## RESPONSABLES DE LA APLICACIÓN

### Profesionales Responsables de Consulta de Lactancia

- Matrona
- Nutricionista
- Enfermera

Los profesionales que se desempeñan en un servicio materno-infantil y/o en centros de salud familiar, deben estar capacitados para identificar y reconocer situaciones que dificultan la lactancia e indicar una Intervención oportuna que ayude a la madre a superarlas, en beneficio del binomio madre-hijo y por ende de la familia en general.

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021

## DESARROLLO DEL TEMA

### **Función de la Consulta de Lactancia en el Cesfam y establecimientos adosados.**

La Consulta de Lactancia es una atención otorgada para el binomio madre-niño(a) con el objetivo de mantener, inducir o recuperar la lactancia materna.

### **Población Beneficiaria**


- Beneficiarios directos: Mujeres embarazadas y nodrizas del Cesfam Mariquina y establecimientos adosados de la Comuna, niños y niñas amamantados por sus madres.
- Beneficiarios indirectos: Funcionarios del Cesfam y Cecosf Mariquina.

### **Horarios de atención Consulta de Lactancia**

Se agendará espontáneamente, de tal manera que se resuelva inmediatamente las diversas problemáticas que aquejan a embarazadas y nodrizas. Es decir, como sobrecupo si es necesario.

### **La atención debe ser directa a la madre en proceso de amamantamiento:**

- Información acerca de cuidados generales de la madre en el postparto inmediato y del recién nacido.
- Abordaje de patologías de la madre asociadas al proceso de amamantamiento

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021

- Consejería en Lactancia Materna y Desarrollo del Niño(a)
- Educación en derechos de la madre embarazada y en período de lactancia
- Articulación con otros servicios institucionales según perfil de la madre.

**La atención será directa al recién nacido, incluyendo una:**


- Valoración de situación de riesgo para el amamantamiento y el desarrollo integral.
- Abordaje de patologías del recién nacido relacionadas con la lactancia materna y el desarrollo integral.
- Aplicación de técnicas de estimulación temprana para el amamantamiento y el desarrollo integral.

**Problemáticas que deben ser atendidas en una consulta de lactancia en el Cesfam o establecimientos adosados.**

Niño que no recupera su peso de nacimiento en los primeros 10 días de vida.

1. Dolor en los pezones: comúnmente causado por grietas y micosis mamaria, entre otras.
2. Disfunción motora oral y/o mala técnica de amamantamiento.
3. Congestión mamaria, Mastitis, Absceso mamario.
4. Pezones planos o invertidos.
5. Mamas supernumerarias activas.
6. Madres con fracasos en lactancias anteriores lo cual las predispone negativamente para ésta nueva experiencia.
7. Gemelos.
8. Niños de bajo peso de nacimiento (PEG).
9. Niños prematuros.
10. Niños con ictericia neonatal (primeros 3 a 4 días).



 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021

11. Niños con ictericia después de los 15 días de nacido.
12. Problemas de eyección láctea como reflejo de eyección excesivo. Reflejo de eyección inhibido.
13. Necesidad de suplementación precoz.
14. Inducción y reinducción de lactancia interrumpida.
15. Niños con alteraciones maxilo-faciales: Como fisurados, Pierre Robín, macrostomía
16. Niños amamantados con mal progreso de peso, antes de suplementar.
17. Madres enfermas y/o que necesitan usar medicamentos.
18. Madres que van a regresar al trabajo.
19. Crisis transitorias de lactancia.
20. Capacitación en técnica de extracción de leche y manejo de la leche extraída.
21. Inducción de lactancia en madres adoptivas
22. Madres con depresión.
23. Orientación nutricional a la madre y en caso necesario derivación si corresponde.
24. Reinducción de la lactancia.


### **Registro de actividades de Consulta de Lactancia**

Deben existir formularios de registro de las actividades realizadas y de promoción de la lactancia. En estadística diaria de actividades de cada profesional que resuelva la consulta y así manejar la estadística y datos cada vez que se necesiten.

### **Derivaciones**

**Matrona:** Embarazadas antes del término del Embarazohastalos 28 días de Recién nacido con Puérpera.

**Nutricionista:** De acuerdo a las derivaciones pertinentes por matrona o Médico, según las problemáticas más frecuentes durante la consulta antes, durante o después del embarazo o después de Nacido el Bebé.

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021


**Enfermera:** De acuerdo a las derivaciones pertinentes por matrona o Nutricionista según las problemáticas más frecuentes durante la consulta, ya sea antes, durante o después del embarazo o después de Nacido el Bebé.

#### **FLUJOGRAMA OPERACIONAL PARA LA CONSULTA LACTANCIA MATERNA**

El personal al momento de participar de la consulta Lactancia, debe realizar previamente lavado de manos y además los siguientes pasos que se muestran a continuación:

##### **1.- Higiene personal del operativo**

- Manos y cara limpia.
- Uñas cortas, limpias y sin esmalte.
- Sin ningún tipo de objetivo (anillo, pulseras, reloj.)
- Pelo corto, tomado y cubierto.
- Sin alimentos que no correspondan al área de trabajo.
- No consumir alimentos.
- No recibir ni manipular dinero en el interior del área de trabajo.
- Todo personal operativo, debe lavarse las manos antes de comenzar con la consulta, después de tocar objetos sucios, y usar los servicios higiénicos.

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021


A continuación se describe el proceso del correcto Lavado de Manos:

## **2.- Lavado de manos del personal Operativo.**

- Accionar la llave de manos con el pie o codo, y mano si no cuenta con sensor automático.
- Mojarse las manos y antebrazos.
- Porcionar el jabón líquido, comprimiendo desde el dispensador según características del modelo.
- Enjabonar antebrazos y manos: comprendiendo los espacios interdigitales.
- Efectuar un lavado riguroso y breve, con abundante espuma y empleando agua tibia (40° C).
- Enjuagar las manos y antebrazos, con abundante agua corriente tibia, dejando correr este desde la punta de los dedos hasta el antebrazo, evitando el contacto con lavamanos.
- Efectuar un segundo lavado para eliminar la carga microbiana restante.
- Enjuagar cuidadosamente bajo el chorro de agua, dejando correr esta desde el antebrazo hacía la punta de los dedos.
- Secarse las manos y cerrar la llave con el papel desechable.

## **ESPACIO FÍSICO PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES**

Considerando que este Protocolo se realiza para implementación de Consulta de Lactancia Materna y no de Clínica de Lactancia, es que el espacio físico para el desarrollo de ésta será en los mismos box de atención del CESFAM y sus establecimientos adosados.

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021

## ANEXO 1

### TÉCNICA CORRECTA DE AMAMANTAMIENTO

Es importante, sobre todo al principio, que no se ofrezca al Recién Nacido chupetes ni mamaderas. La carita de bebe frente al pecho, la boca del bebe debe de estar bien abierta, (como un bostezo) tomando parte de la areola, los labios volteados hacia fuera como boca de pescado.

El abdomen (panza) del bebe frente al abdomen de la madre.

La cabeza del bebe cerca de la curva del brazo de la mamá.

El brazo del bebe debe quedar atrás del brazo de la mamá.

Sostener el pecho en forma de “C”, los pechos de la madre no deben quedar cerca de la areola.

Pueden utilizarse almohadas para ayudarse en la colocación del bebe.

Recordar que existen otras posiciones para el amamantamiento como son la técnica en balón de futbol americano, caballito etc. Se utilizan según diferentes indicaciones.


El correcto agarre se observa si la nariz del bebe está cerca del pecho, la barbilla cerca del pecho, los labios e vertidos, la areola dentro de la boca del bebe, casi no se ve, el niño o niña no hacen camanance y a la madre no le duele la succión.

### Posiciones para amamantar

Es importante que cada mamá conozca varias posiciones para amamantar, las formas de sostener el pecho y las técnicas de lactancia materna.


De esta forma podrá escoger la que más le acomode a ella y a su niño.

Si la madre y su niño encuentran una posición confortable y le resulta bien la lactancia, no se debe intervenir. Como se dice, “no es necesario reparar lo que no se ha roto”.

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021

### **Criterios para otorgar el Alta a las madres**

1. Dominio de la técnica adecuada de amamantamiento (posición para amamantar).
2. Resolución de consultas de la madre o familiar.
3. Madre empoderada en el proceso de amamantamiento (madre cómoda, sin temores, angustia ni dolor).
4. Manejo de la extracción y conservación de la leche.
5. Niño o niña con problema del desarrollo resuelto y/o referido a un Centro Especializado para su atención y seguimiento.
6. Madre o bebé de quienes se presume riesgo, con referencia a Consulta de Lactancia Materna y Desarrollo, con cita programada mediante coordinación interclínicas (entrega de paciente).

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021

**ANEXO 2**

**PROTOCOLO DE ATENCION CLINICA LACTANCIA MATERNA**

SECTOR: \_\_\_\_\_ N° FICHA \_\_\_\_\_

NOMBRE

MADRE: \_\_\_\_\_

NOMBRE RN Y /O

LACTANTE: \_\_\_\_\_


1.- EVALUACIÓN ESTADO NUTRICIONAL RN Y / O LACTANTE.

A) ANTECEDENTES RN

FECHA NACIMIENTO		EDAD GESTACIONAL:		
PESO		RNPTPEG	RNPTAEG	RNPTGEG
LONGITUD				
PERIMETRO CEFÁLICO				

B) ANTECEDENTES ACTUALES


EDAD CORREGIDA		P/E	
EDAD CRONOLOGICA		P/T	
P. CEFALICO		T/E	

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>		Edición : Primera
			Fecha : Junio 2016
			Páginas: 20
			Vigencia : Junio 2021

LONGITUD			
PESO ACTUAL			
PESO ANTERIOR			
INCREMENTO PONDERAL PROMEDIO DÍA.		DG. NUTRICIONAL	

C) EXAMEN FISICO DEL LACTANTE

REFLEJO DE BÚSQUEDA DEL PEZÓN Y APERTURA DE LA BOCA	
REFLEJO DE PROTRUSIÓN LINGUAL	
REFLEJO DE SUCCIÓN	
REFLEJO DE DEGLUCIÓN	
REFLEJO DE EXTRUSIÓN	
REFLEJO NEURO HORMONAL DE HAMBRE	
REFLEJO NEURO HORMONAL DE SACIEDAD	
INCREMENTO SENSORIAL PROGRESIVO	

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021


D) EXAMEN FÍSICO DE MAMAS

PEZÓN NORMAL	
PEZÓN PLANO O INVERTIDO	
ZONAS DE RETENCIÓN LÁCTEA	
ZONAS DE ENROJECIMIENTO	
PRESENCIA DE GRIETAS	
MICOSIS	
EYECCIÓN LÁCTEA	
GOTEO CONTRALATERAL	

E) ANAMNESIS LACTANCIA

FRECUENCIA MAMADA	
TIEMPO DURACIÓN MAMADA	
MAMADA AMBOS PECHOS POR VEZ	
MAMADAS NOCTURNAS ¿CUÁNTAS?	
TIEMPO TRANSCURRIDO ENTRE MAMADAS	
INGESTA DE AGUA DEL LACTANTE	
INGESTA RELLENO DEL LACTANTE	




 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021

USO DE CHUPETE DE ENTRETENCIÓN	
NUMERO PAÑALES MOJADOS( MINIMO 6)	
SUEÑO TRANQUILO DEL LACTANTE	
INTERFERENCIA FAMILIARES	
INGESTA DE AGUA DE LA MADRE	
HORARIOS DE COMIDA DE LA MADRE	
OTROS ANTECEDENTES	

F) AMAMANTAMIENTO (OBSERVACIÓN)

PROTRUSIÓN DE LA LENGUA	
POSICIÓN LABIO INFERIOR DEL LACTANTE	
POSICIÓN LABIO SUPERIOR DEL LACTANTE	
SONIDO DE DEGLUCIÓN AUDIBLE	
RUIDO AL DEFECAR	
DEPOSICIONES AMARILLAS Y FLUIDAS( PEGADAS AL PAÑAL)	

 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021

G) INDICACIONES PARA EL LACTANTE

H) ANAMNESIS GENERAL Y ALIMENTARIA DE LA MADRE (CONCLUSIONES)

I) CITACIÓN A CONTROL DEL LACTANTE.

J) OTROS ANTECEDENTES

---

**Nombre Nutricionista, RUT y Firma**



CENTRO DE SALUD  
FAMILIAR MARIQUINA

**Protocolo Implementación consulta**  
**Lactancia materna**  
**CESFAM Mariquina**

Edición : Primera

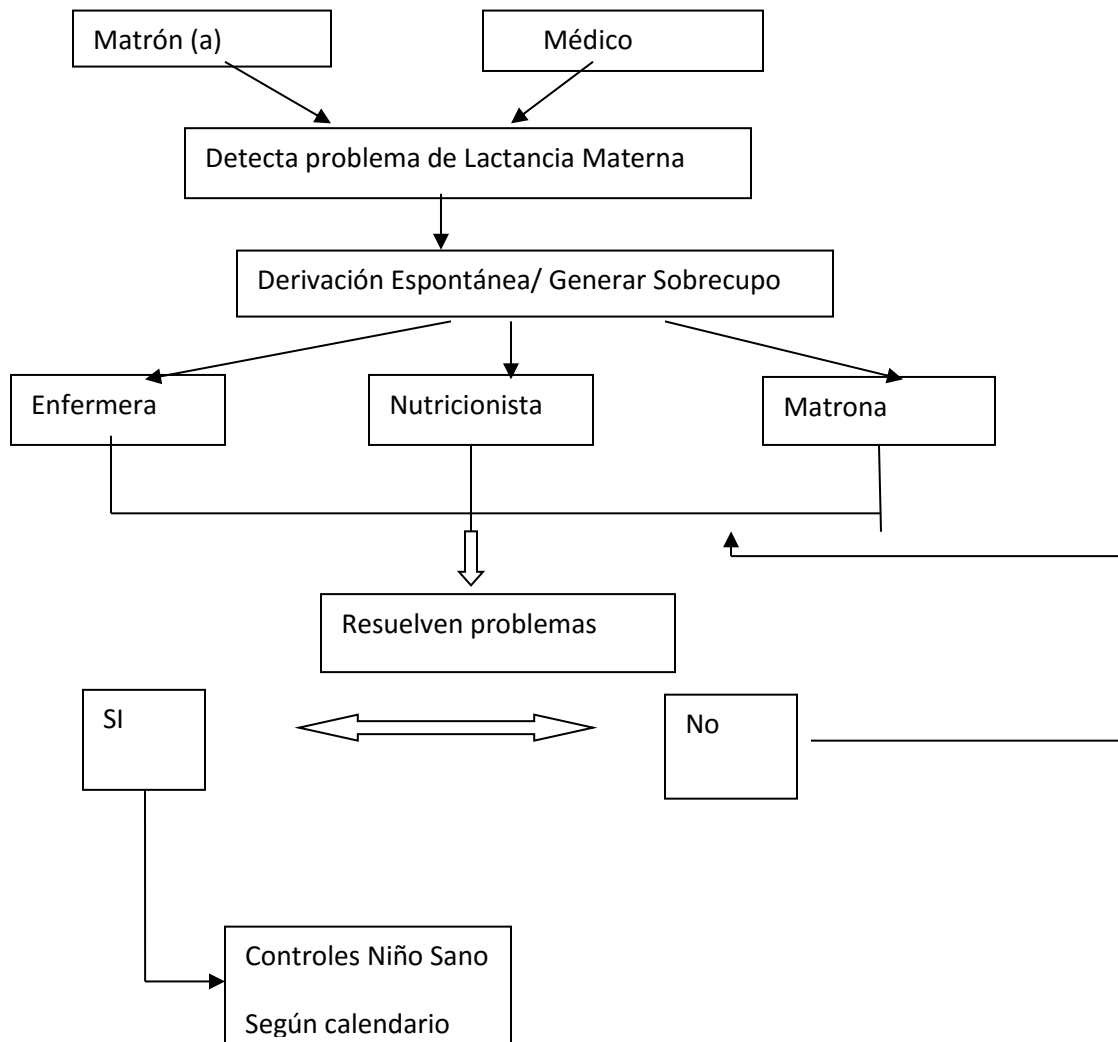
Fecha : Junio 2016


Páginas: 20

Vigencia : Junio 2021

**ANEXO 3**

**FLUJOGRAMA DERIVACIÓN A CONSULTA LACTANCIA MATERNA**



 <p>CENTRO DE SALUD FAMILIAR MARIQUINA</p>	<p><b><u>Protocolo Implementación consulta</u></b> <b><u>Lactancia materna</u></b> <b><u>CESFAM Mariquina</u></b></p>	Edición : Primera
		Fecha : Junio 2016
		Páginas: 20
		Vigencia : Junio 2021

### **BIBLIOGRAFIA**

- Manual de Lactancia Materna, Minsal - Chile Crece Contigo, 2010)
- <http://www.binasss.sa.cr/manuallactancia.pdf>